

北アルプス白馬連峰

登山&トレッキングガイド

Welcome to Hakuba in the Northern Alps
Hakuba Mountain Climbing & Trekking Guide

日本北阿尔卑斯山欢迎您 / 日本北阿爾卑斯山歡迎你

어서 오십시오. 북 알프스 하크바에



白馬大雪渓 Photo by:Toshiaki Nakanishi

このパンフレットは無雪期用です。(おおよそ7月～9月下旬)左記の目安期間以外及び登山道によっては雪への対応が必要となります。高所は気温が低くなることをお忘れなく。山小屋の開設期間をご確認下さい。登山に行く際には必ず「登山計画書」を提出して下さい。

这个简介仅限无雪期间使用。(大致7~9月下旬)
上記期間以外及び登山路線の不同、須做好防雪防寒措施。
不要忘记高处会气温下降。并请确认山中小屋的利用时间。
交通方式、天气预报等内容和登山计划书在上记的网页上有刊载。请阅览链接网站。

This guide is valid for the summer season from July to September. Off season climbing requires additional consideration for snow conditions etc. Please expect that the temperature will be lower at higher altitudes. Always check the closing dates of the huts when climbing near the off season. Up to date weather and access information can be found at www.vill.hakuba.nagano.jp Climber registration forms can also be downloaded from this website.

這個旅遊指南適用於無雪期(大約七月至九月下旬)。
除此期而外、根據山道不同、
需採取相應的防雪措施。不要忘了氣溫隨高度而降低。
山間小屋的開設期間應事先查清、交通設施、氣象情報等請從網頁上查詢。

이 팸플렛은 무설기간 용입니다. (대체로 7 월 부터 9 월) 왼쪽에 쓴 기준 기간 이외 및 등산로에 따라서는 눈의 대응이 필요합니다. 높은 곳은 기온이 낮아지는 것을 잊지 마십시오.
오두막의 개설 기간을 확인해 주십시오.
교통기관, 기상 정보등의 홈페이지 및 「등산 계획서」는 홈페이지를 참조하십시오.



HAKUBA TELEPHONE GUIDE

官公署 Public Agencies

- 白馬村役場 TEL.0261-72-5000
Hakuba Council Office
- 白馬村交番 TEL.0261-72-2009
Hakuba Police Station
- 北アルプス広域北部消防署 TEL.0261-72-0119
Hakuba Fire Station

山岳宿泊・観光案内 Lodge Rates & Tourist Information

- 白馬山案内人組合 TEL.0261-72-7132
Hakuba Mountain Guide Union
- 財団法人 白馬村振興公社 TEL.0261-75-3788
Foundation Hakuba Board Information Centre
- 北アルプス総合案内所(白馬駅前) TEL.0261-72-3000
Northern Japanese Alps General Information Desk (In front of the Hakuba station)
- 北アルプス総合案内所(東京) TEL.03-3538-5200
Northern Japanese Alps General Information Desk (Tokyo)
- 唐松岳頂上山荘 TEL.090-5204-7876
Karamatsudake Choujou-sanso

宿泊・観光案内 Staying & Tourist Information

- 白馬村観光局 TEL.0261-72-7100
Tourism Commission of Hakuba Village
- 白馬村観光案内所 TEL.0261-72-3232
Hakuba Tourist Board Information Centre
- 白馬さのさか観光協会 TEL.0261-75-2811
Hakuba Goryu Tourist Association
- 白馬五竜観光協会 TEL.0261-75-3131
Happo Information Center
- 八方インフォメーションセンター TEL.0261-72-3066
Hakuba Iwatake Tourist Association
- 白馬岩岳観光協会 TEL.0261-72-2780

医療施設 Medical Information

- 安曇病院附属白馬診療所(飯田) TEL.0261-75-4123
Azumi Hospital Attachment Hakuba Clinic(Iida)
- 横沢医院(森上) TEL.0261-72-2008
Yokosawa Clinic(Moriue)
- 栗田医院(白馬町) TEL.0261-72-2428
Kurita Clinic(Hakuba)
- 公済堂北沢医院(白馬町) TEL.0261-72-2013
Kousaidou Kitazawa Clinic(Hakuba)

- しんたにクリニック(飯森) TEL.0261-75-4177
Shintani Clinic(Iimori)
- 倉科整骨院(飯森) TEL.0261-75-2032
Kurashina Bone Fracture Clinic(Iimori)
- 松倉健二鍼灸整骨院(森上) TEL.0261-72-3321
Matsukura Kenji Acupuncture & Bone Fracture Clinic(Moriue)
- 内川整骨院・治療院(白馬町) TEL.0261-72-7024
Uchikawa Bone Fracture Clinic(Hakuba)

交通機関 Transportation

- JR白馬駅 TEL.0261-72-2014
JR Hakuba Station
- アルピコ交通(株)白馬営業所 TEL.0261-72-3155
Alpico Taxi Hakuba Office
- アルプス第一交通(株)白馬営業所 TEL.0261-72-2221
Alps Daiichi Taxi Hakuba Office
- 白馬観光タクシー白馬駅前営業所 TEL.0261-72-2144
Hakuba Kanko Taxi
- 白馬観光タクシー八方営業所 TEL.0261-72-2327
Hakuba Kanko Taxi Happo Office
- 信州名鉄交通(株)白馬営業所 TEL.0261-72-2236
Shinshu Meitetsu Taxi Hakuba Office

情報案内 Information Guide

- 天気情報 TEL.026-232-2037
Weather Information
- 道路情報(長野県) TEL.050-3369-6620
Traffic Information (Nagano)
- 山岳情報 TEL.026-235-3611
Mountain Information

各県警本部の連絡先

- 長野県警察本部地域課 TEL.026-233-0110
Nagano Prefectural Police Headquarters Regional Section
〒380-8510 長野市南長野橋下692-2
692-2, Habashita, Minaminagano, Nagano city, Nagano. 380-8510 Japan
- 新潟県警察本部地域課 TEL.025-285-0110
Niigata Prefectural Police Headquarters Regional Section
〒950-8553 新潟市中央区新光町4番地1
4-1, Shinkocho, Chuo ku, Niigata city, Niigata. 950-8553 Japan
- 富山県警察本部地域課 TEL.076-441-2211
Toyama Prefectural Police Headquarters Regional Section
〒930-8570 富山市新緑曲輪1-7
1-7, Shinsougawa, Toyama city, Toyama. 930-8570 Japan

発行元:

白馬村観光局

長野県知事登録旅行業第2-471号

〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村大字北城3476

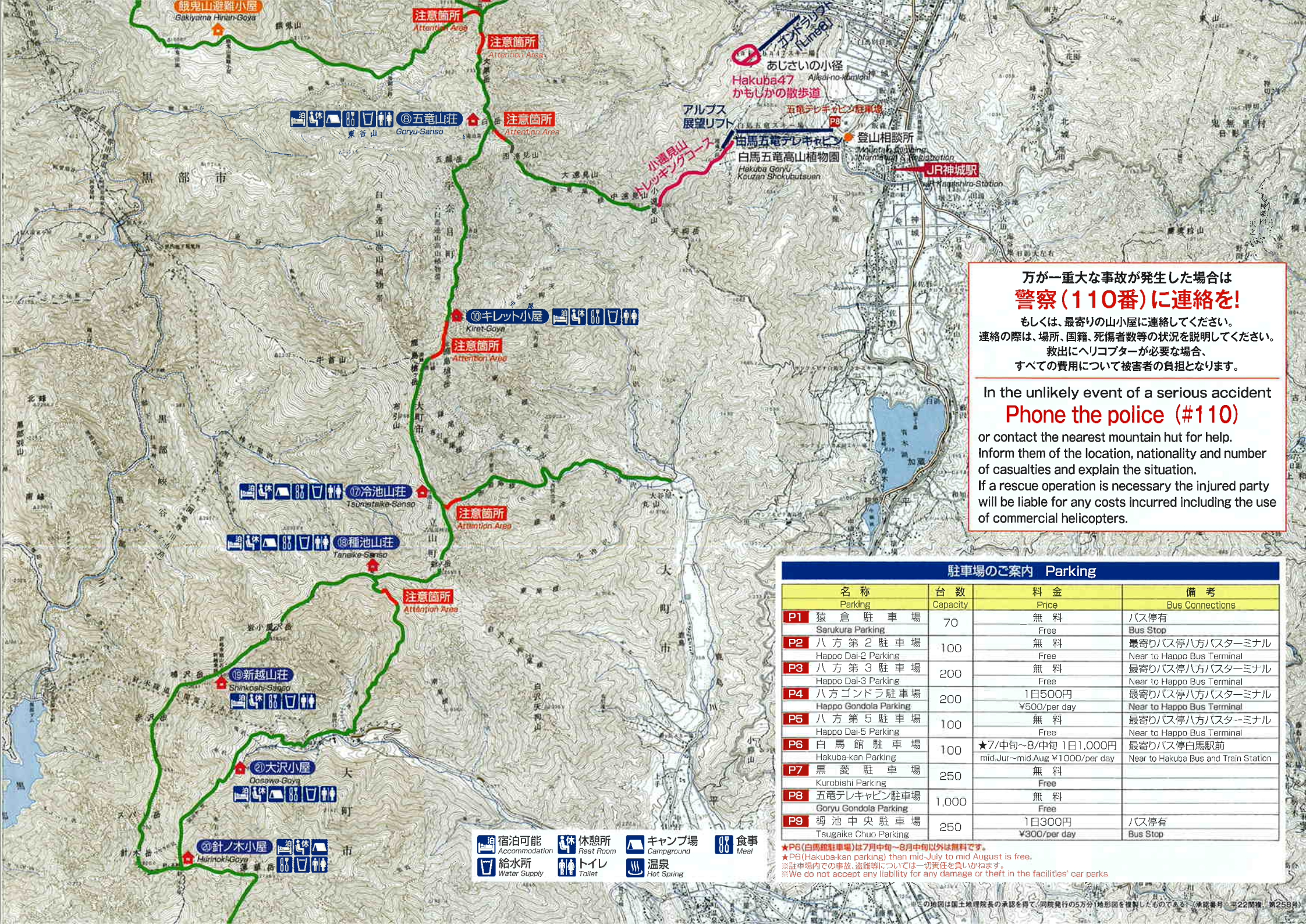
TEL.0261-72-7100

営業時間/8:30~17:30

<http://www.vill.hakuba.nagano.jp/>

北アルプス白馬連峰 登山&トレッキングガイド





万が一重大な事故が発生した場合は
警察(110番)に連絡を!

もしくは、最寄りの山小屋に連絡してください。
連絡の際は、場所、国籍、死傷者数等の状況を説明してください。
救出にヘリコプターが必要な場合、
すべての費用について被害者の負担となります。

In the unlikely event of a serious accident
Phone the police (#110)

or contact the nearest mountain hut for help.
Inform them of the location, nationality and number
of casualties and explain the situation.
If a rescue operation is necessary the injured party
will be liable for any costs incurred including the use
of commercial helicopters.

駐車場のご案内 Parking

名称 Parking	台数 Capacity	料金 Price	備考 Bus Connections
P1 猿倉駐車場 Sarukura Parking	70	無料 Free	バス停有 Bus Stop
P2 八方第2駐車場 Happo Dai-2 Parking	100	無料 Free	最寄りバス停八方バスターミナル Near to Happo Bus Terminal
P3 八方第3駐車場 Happo Dai-3 Parking	200	無料 Free	最寄りバス停八方バスターミナル Near to Happo Bus Terminal
P4 八方ゴンドラ駐車場 Happo Gondola Parking	200	1日500円 ¥500/per day	最寄りバス停八方バスターミナル Near to Happo Bus Terminal
P5 八方第5駐車場 Happo Dai-5 Parking	100	無料 Free	最寄りバス停八方バスターミナル Near to Happo Bus Terminal
P6 白馬館駐車場 Hakuba-kan Parking	100	★7/中旬~8/中旬 1日1,000円 mid-Jur~mid-Aug ¥1000/per day	最寄りバス停白馬駅前 Near to Hakuba Bus and Train Station
P7 黒菱駐車場 Kurobishi Parking	250	無料 Free	
P8 五竜デレキャビン駐車場 Goryu Gondola Parking	1,000	無料 Free	
P9 樽池中央駐車場 Tsugaike Chuo Parking	250	1日300円 ¥300/per day	バス停有 Bus Stop

★P6(白馬館駐車場)は7月中旬~8月中旬以外は無料です。
★P6(Hakuba-kan parking) then mid-July to mid-August is free.
※駐車場内での事故、盗難等については一切責任を負いかねます。
※We do not accept any liability for any damage or theft in the facilities' car parks

宿泊可能
Accommodation
給水所
Water Supply
休憩所
Rest Room
トイレ
Toilet
キャンプ場
Campground
温泉
Hot Spring
食事
Meal

北アルプス白馬連峰 登山&トレッキングガイド

蓮華岳(2,799m)

爺ヶ岳(2,670m)

鹿島槍ヶ岳(2,889m)

Trekking トレッキング



八方池と白馬三山

ゴンドラやリフトを乗り継いで、一気に白馬連峰の中腹へ。
そこでは、眼前に広がる北アルプスの大パノラマと、山麓では見ることのできない可憐な花々が私たちを迎えてくれます。
白馬山麓には5カ所のトレッキングコースがあり、それぞれ異なった眺望と美しい自然を楽しむことができます。

Gondolas and lifts deliver you halfway up the Hakuba mountain range.
There you can enjoy spectacular panoramic views set amongst spectacular alpine flowers.
There are five trekking courses from the base of the Hakuba mountain range.
Each course offers wonderful views with an abundance of nature.



ヨマクサ

白馬トレッキングモデルコース Hakuba Trekking Course

時間表示例 / 1:00→1時間 0:20→20分 Time / 1:00→1hour 0:20→20minutes



八方尾根自然研究路

八方尾根自然研究路

Happo One Nature Study Course

JR白馬駅
JR Hakuba Station

バス0:05

↓

八方バス停
Happo Bus Stop

徒歩0:10

第1ケルン(八方池山荘)
The First Cairn(Happoike-Sanso)

徒歩1:00

↓

第2ケルン
The Second Cairn

徒歩0:40



白馬大雪渓

白馬大雪渓遊歩道

Hakuba Daisekkei Course

JR白馬駅
JR Hakuba Station

バス0:27

↓

猿倉
Sarukura

徒歩1:15



小遠見山トレッキング

小遠見山トレッキング(白馬五竜)

Kotoomiyama Trekking (Hakuba Goryu)

JR神城駅
JR Kamishiro Station

徒歩0:15

↓

白馬五竜テレキャビン
Hakuba Goryu Gondola

ゴンドラ0:08

地蔵の頭
Jizonokashira

徒歩1:30

↓

小遠見山山頂
Mt.Kotoomiyama Summit



Climbing 登山



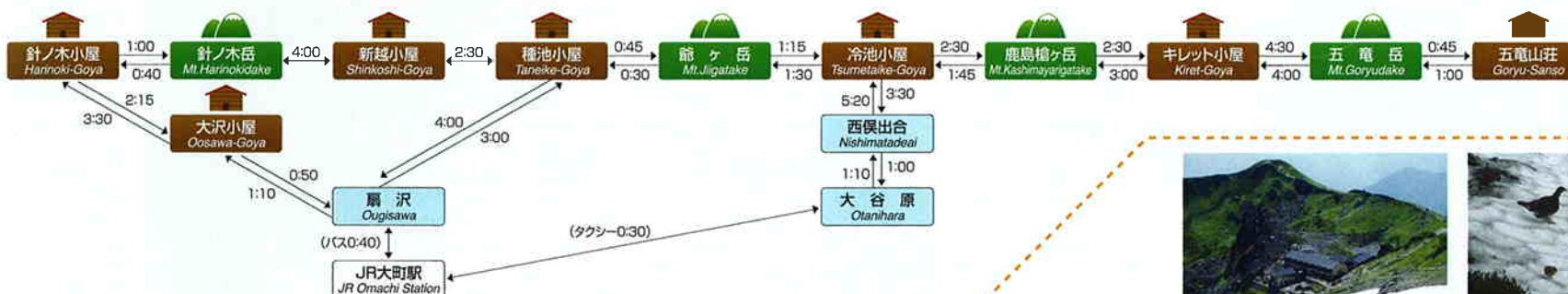
古くから多くのアルピニストに親しまれてきた北アルプス白馬の峰々。
真夏の残雪、可憐な高山植物、美しく雄大な山々の大パノラマ、さまざまな生物が共存する世界…。
がんばって登ってみるからこそ味わえる感動が待っています。

For many years, the peaks of the Northern Alps have attracted Alpine tourists.
After a strenuous climb you are rewarded with the remains of mid summer snow,
beautiful alpine flowers, various mountain wildlife as well as the vast panoramic view.

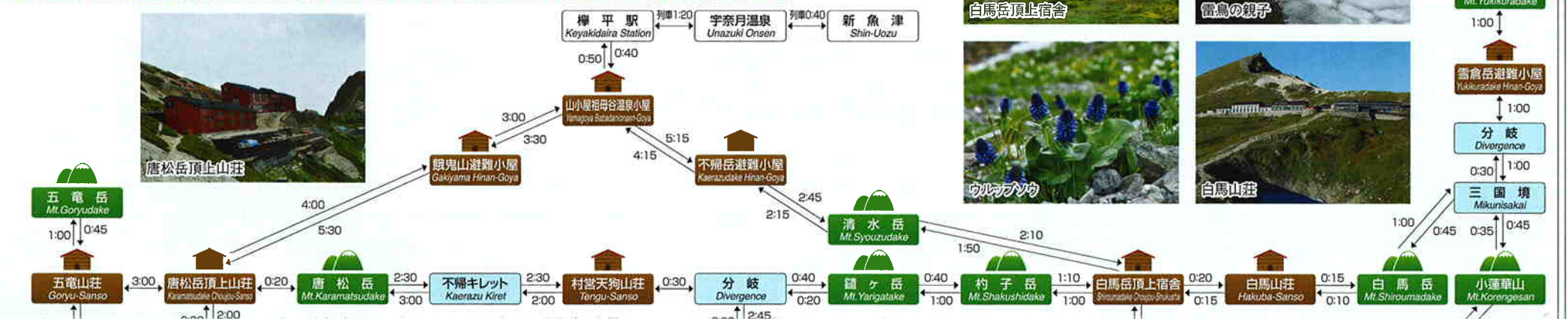


ルートタイム Route Time

時間表示例 / 1:00→1時間 0:20→20分 Time / 1:00→1hour 0:20→20minutes



※山小屋の概略図のため山の位置表示は山岳地図を参照して下さい。
※You need to take a topographic map and compass with you in the mountains and know how to use them.
※コースタイムは、大体の目安として下さい。
※All stated times are an estimate.
※登山に行く際には必ず「登山計画書」を提出してください。
※Please be sure to submit their plans for mountain climbing.



ゴンドラアダム
Gondola Adam

ゴンドラ0:08

アルペンクワッドリフト
Alpen Quad Lift

リフト0:08

グラートクワッドリフト
Grat Quad Lift

リフト0:06



八方池
Happoike

白馬尻
Hakubajiri

徒歩0:20

白馬大雪渓(大雪渓ケルン)
Hakuba Daisekkei(Daisekkei Cairn)



アルプス展望リフト
Alps View Lift

リフト0:08

白馬五竜高山植物園

白馬五竜高山植物園

徒歩による所要時間 Walking	ゴンドラによる所要時間 Gondola	リフトによる所要時間 Lift
バスによる所要時間 Bus	タクシーによる所要時間 Taxi	

※トレッキングといっても山の天候は変わりやすいものです。
 装備・体力計画ともに安全を心掛けてください。
 ※Weather conditions in the mountains change suddenly.
 Be prepared for all conditions.
 ※コースタイムは、大体の目安としてください。
 ※All stated times are an estimate.



岩岳自然遊歩道

Iwatake Nature Course

岩岳山頂 Mt. Iwatake Summit	西山入口 Nishiyama Entrance
徒歩0:20	徒歩0:50
ねすこの巨木(ねすこの森) Nesukonokyoboku(nesukonomori)	犬の寝床 Inunonedoko
徒歩0:20	徒歩1:35
うまブナ Umabuna	岩岳山頂 Mt. Iwatake Summit
徒歩0:40	徒歩2:00
岩岳山頂 Mt. Iwatake Summit	楠川 Kusukawa River

白馬岩岳ゆり園&マウンテンビュー



Hakuba 47 かもしかの散歩道

Hakuba 47 Kamoshika Course

JR白馬駅
JR Hakuba Station

タクシー0:10

ゴンドラLine8
Gondola Line8

ゴンドラ0:08

山頂駅
Sanchou Station

かもしかの散歩道
Kamoshika Course

白馬村 温泉ガイド Hakuba Hot Springs

白馬八方温泉 Hakuba Happo Onsen

泉質/アルカリ性単純泉
 効能/神経痛、筋肉痛、疲労回復、関節痛など
おびなたの湯…… TEL.0261-72-3745
 Obinata-no-yu
みみずくの湯…… TEL.0261-72-6542
 Mimizuku-no-yu
第一郷の湯…… TEL.0261-72-5705
 Dai-ichi-Sato-no-yu
第二郷の湯…… TEL.0261-72-6541
 Dai-ni-Sato-no-yu

白馬塩の道温泉 Hakuba Shionomichi Onsen

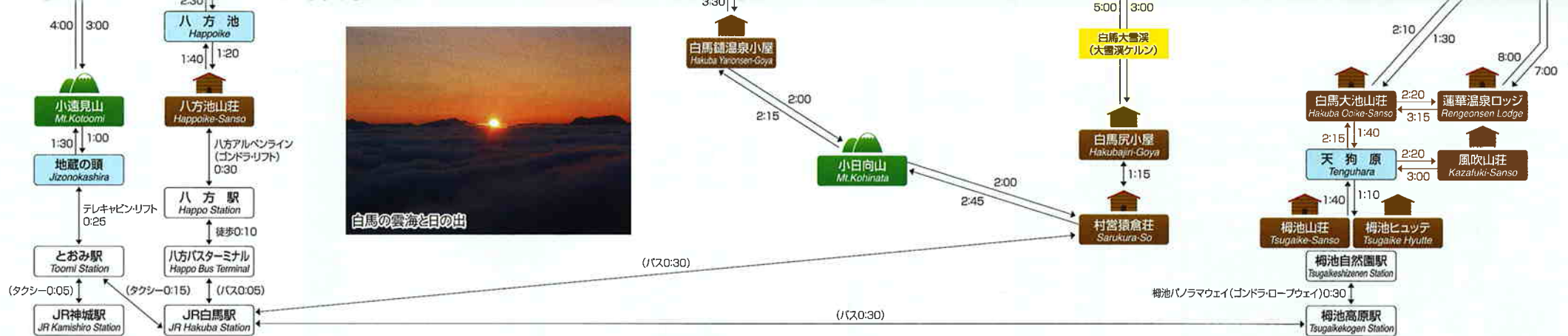
泉質/ナトリウム・塩化物炭酸水素塩泉
 効能/神経痛、筋肉痛、疲労回復、冷え性など
ガーデンの湯…… TEL.0261-72-6700
 Garden-no-yu
倉下の湯…… TEL.0261-72-7989
 Kurashita-no-yu
岩岳の湯…… TEL.0261-72-8304
 Iwatake-no-yu
エコランドの湯…… TEL.0261-72-6686
 Echoland-no-yu

白馬かたくり温泉 Hakuba Katakuri Onsen

泉質/単純泉(弱アルカリ性低張性温泉)
 効能/神経痛、筋肉痛、疲労回復、健康増進など
十郎の湯…… TEL.0261-71-8160
 Jyu-rou-no-yu

白馬姫川温泉 Hakuba Himekawa Onsen

泉質/ナトリウム塩化泉
 効能/神経痛、筋肉痛、疲労回復、健康増進など
天神の湯…… TEL.0261-72-3450
 Tenjin-no-yu



アイゼン&ポールのレンタル／販売 Rental / Sales of Crampons & Poles			
店舗名 Store Name	アイゼン Crampons	ポール Poles	連絡先 Contacts
北アルプス総合案内所(白馬駅前) Northern Japanese Alps General Information Desk (in front of the Hakuba station)	レンタル…¥1,000 販売…¥1,000 Rental / ¥1,000 Sales / ¥1,000	レンタル…¥10,000 販売…有 Rental / ¥10,000 Sales / O	0261-72-3000
おじさんの店(白馬駅前) Ojisan no mise (in front of the Hakuba station)	レンタル…¥1,000 販売…¥1,000 Rental / ¥1,000 Sales / ¥1,000	レンタル…無 販売…有 Rental / x Sales / O	0261-72-2129

※アイゼンレンタル料金には保証金300円、ポールレンタル料金には保証金9,000円が含まれています。(保証金はレンタル用品返却後に返金します) The crampon rental price includes ¥300 deposit. The pole rental price includes ¥9,000 deposit. (Your deposit will be refunded upon rental return.)

山小屋情報 Lodge Information			
名称 Name	現地連絡 Local Contacts	宿泊予約 Reservation	ホームページ Homepage
①村営猿倉荘 Sarukura-So	0261-72-4709	(財)白馬村振興公社 0261-75-3788	http://annai.hakuba.jp/
②白馬岳頂上宿舎 Shiroumadake Choujou-Shukusha	無 線 Two way radio		
③村営天狗山荘 Tengu-Sanso			
④村営八方池山荘 Happoike-Sanso	0261-72-2855		
⑤白馬尻小屋 Hakubajiri-Goya	無 線 Two way radio	(株)白馬館 0261-72-2002	http://hakuba-sanso.co.jp
⑥白馬山荘 Hakuba-Sanso			
⑦白馬鑛温泉小屋 Hakuba Yari Onsen-Goya			
⑧五竜山荘 Goryu-Sanso			
⑨白馬大池山荘 Hakuba Oike-Sanso			
⑩キレット小屋 Kiret-Goya			
⑪桐池ヒュッテ Tsugaikae-Hyutte	0261-83-3136(090-4952-3122)	0261-83-3136	

白馬エリア／自然保護、安全登山のお願い及び注意事項について

日本の山は美しい反面、土が軟らかく非常に傷つきやすい性質を持っています。北アルプスの貴重な自然を保護するとともに、安全に登山をしていただくため、以下について守っていただくようお願いいたします。美しい山々を十分に楽しみ下さい。

- ①山の中では決められた道を歩き、道わきの草原に突っ入り、花の上に乗りないうようにお願いします。 ②高山植物は採らないで下さい。昆虫、動物を捕まえることも禁じられています。
- ③余った食料やゴミは残さずお持ち帰り下さい。もちろん煙草の吸殻も。 ④テントは指定地に張って下さい。※1
- ⑤経路の水は天水で貴重品ですから大切に、また水場は汚さないように。 ⑥山の中のたき火は厳禁です。山小屋での火の始末も確実をお願いします。
- ⑦野生動物に餌を与えないで下さい。またペットは持ち込まないで下さい。 ⑧勝手に道標を立てたり、落書きをしないで下さい。
- ⑨無理のない計画を立てましょう。午後は雪の発生率が高いため早い時間に出発して目的地に早い時間に到着するのが安全です。

(山小屋には遅くとも18時までに着くようにして下さい。)(団体で山小屋を利用する時は事前連絡をお願いします。)

- ⑩非常の時のために登山館をお出し下さい。保険には入っていますか? 登山館は登山口の専用ポストに入れるか、登山口を管轄する警察署へ提出して下さい。※2 ※3

◆万が一、遭難事故が発生し仲間では処理できないときは…電話があり、通じる時は警察(110番)へ連絡して下さい。(または最寄りの山小屋へ連絡して下さい)(遭難場所、国籍、遭難者の人数、状況を伝えて下さい)早急な救助活動のためには、民間の救助隊やヘリコプターの協力が必要になる場合があります。その際の費用は、遭難者の負担となります。

- ※1. 募集料金はテント利用人数分です。 ※2. 地図、コンパスを携行しましょう。 ※3. 登山館はインターネット上の物をプリントしてお使い頂く登山口にある物をご利用下さい。

ご注意

白馬エリアは、トレッキングと登山が楽しめる山岳エリアです。トレッキングエリアとしては、五竜とおみエリ「小見山」まで、八方尾根エリア「八方池」まで、白馬大雪渓エリア「白馬尻(大雪渓ケルン)」までとされ、トレッキングエリアより上部へ立ち入る場合は登山となりますので、十分な装備と知識が要求され危険度も増加します。近年、白馬大雪渓では自然崩落による落石事故が発生しております。雪渓上では遭難時の視界不良による道迷いや、滑落・落石も予想されますので特にご注意ください。雪渓上の落石は、速度が速く音がしないので注意が必要です。

店舗名 Store Name	アイゼン Crampons	ポール Poles	連絡先 Contacts
白馬尻小屋 Hakubajiri-Goya	レンタル…無 販売…¥1,000 Rental / x Sales / ¥1,000	レンタル…無 販売…無 Rental / x Sales / x	0261-72-2002
猿倉荘 Sarukura-So	レンタル…無 販売…¥1,000 Rental / x Sales / ¥1,000	レンタル…無 販売…無 Rental / x Sales / x	0261-72-4709
白馬岳頂上宿舎 Shiroumadake Choujou-Shukusha	レンタル…無 販売…¥1,000 Rental / x Sales / ¥1,000	レンタル…無 販売…無 Rental / x Sales / x	0261-75-3788

※開設期間等詳細についてはお問い合わせ下さい。 ※Please inquire for operational periods of the mountain huts.

名称 Name	現地連絡 Local Contacts	宿泊予約 Reservation	ホームページ Homepage
⑫唐松岳頂上山荘 Karamatsudake Choujou-Sanso	090-5204-7876	090-5204-7876	http://www.karamatsu.jp
⑬風吹山荘 Kazafuki-Sanso	090-4531-0448	0261-83-2420	http://www.valley.ne.jp/~ururi/index_kazafuki.html
⑭朝日小屋 Asahi-Goya	0765-22-1972	0765-83-2318	http://www.asahigoya.net/
⑮白馬岳蓮華温泉ロッジ Shiroumadake Renge Onsen Lodge	090-2524-7237	090-2524-7237	http://w2.avis.ne.jp/~rengel/
⑯桐池山荘 Tsugaikae-Sanso	0261-83-3113	0261-83-3113	http://www.valley.ne.jp/~santeinn/
⑰冷池山荘 Tsumetaikae-Sanso	無 線 Two way radio	0261-22-1263	http://www.kasimayari.jp/
⑱種池山荘 Taneike-Sanso			
⑲新越山荘 Shinkoshi-Sanso			
⑳針ノ木小屋 Harinoki-Goya	090-2323-7145	0261-22-1584	http://www.harinoki.com
㉑大沢小屋 Oosawa-Goya	無 線 Two way radio		
㉒山小屋祖母谷温泉小屋 Yamagoya Babadani Onsen-Goya	090-6274-9139	0765-62-1038	

Hakuba Area / Guidelines for Safe Mountain Climbing and Nature Conservation

The mountains of Japan are beautiful, but they are fragile due to soft soil that is easily damaged. You are kindly requested to follow these "11 Requests" to conserve the precious natural environment of the Northern Alps while you enjoy safe mountaineering. Please enjoy the Alpine beauty to its fullest.

1. Stick to the trail and do not enter grass fields or trample on wild flowers.
2. Don't pick any of the plants. It's also prohibited to catch insects or animals.
3. Take home all of your waste products including left-over food and cigarette butts.
4. Pitch your tent in the designated area only. *1
5. Mountain huts above the tree line have scarce reserves of rain water. Please help them by conserving water and not polluting the water source.
6. It is strongly prohibited to build fires in the mountains. Always double check that gas stoves or cigarettes in the mountain huts have been fully extinguished.
7. Don't feed wild animals. Don't bring pets to the mountains.
8. Don't use new trail markers, signs or other graffiti to mark the way.
9. Check the course times before leaving and allow yourself plenty of extra time. The risk of lightning and likelihood that weather conditions will worsen in the afternoon makes it advisable to start out and arrive early. Mountain etiquette also requires you arrive at the hut by 4PM and groups that plan to stay should phone ahead in advance.
10. In case there is an emergency, submit a climber registration form at the trailhead box or directly to the police. Insurance is strongly recommended. *2 *3
11. In the unlikely event of a serious accident occurring
Phone the police (#110) or contact the nearest mountain hut for help. Inform them of the location, nationality, and number of casualties and explain the situation.
If a rescue operation is necessary the injured party will be liable for any costs incurred including the use of commercial helicopters.

- *1 The camp site cost is per person NOT per tent *2 Map and compass are recommended *3 Before leaving home, download and print out a climber registration form.

Attention

The Hakuba area (in the North Alps Utsuro Taleyama Range) is a good place to enjoy trekking and mountaineering. In their upper parts, however, the Goryu Toomi area (to Kotoyayama), the Happone area (to Happoike), and the Hakuba Daiseikei area (to the Daiseikei Cairn in Hakubajiri) become real mountaineering zones. People entering these areas need to be aware of the increased danger, and to have sufficient equipment and mountaineering skill. In recent years, there have been a number of accidents involving natural rock falls in Daiseikei. Visibility can be very bad in Daiseikei when there is heavy fog, so climbers need to be especially careful not to fall or get lost, and to watch out for avalanches and falling rocks. Climbers should also be aware that rocks falling in Daiseikei often don't make much sound, and should exercise due caution.